

| Sarja | Matka | Alkaa |
|--------------------------|-------|--------------|
| Lämmittely | | 14:00 |
| Radan kunnostus | | 14:20 |
| Pikkurata 300m | 300m | 14:45 |
| Sarjan vaihto | | |
| 500m | 500m | |
| Sarjan vaihto | | |
| Pikkurata 500m | 500m | |
| Jäädytys | | 16:03 |
| 1000m | 1000m | 16:28 |
| Sarjan vaihto | | |
| 1500m (kvartetti) | 1500m | |
| Jäädytys | | 17:14 |
| 3000m (kvartetti) | 3000m | 17:39 |